Klasa 1 22, 23 czerwca 2020

Uzupełnienie ćwierćnutowe- ćwiczenia ruchowe.

1. Nogami wykonujemy:

- półnuty- krok-przysiad z liczeniem-„raz- dwa”, a następnie dodajemy uzupełnienie ćwierćnutowe klaśnięciem na „dwa”

- półnuty z kropką- krok- do przodu- dostaw- z liczeniem- raz-dwa-trzy, a następnie dodajemy uzupełnienie ćwierćnutowe klaśnięciem na „dwa- trzy”

-całe nuty- krok- do przodu-w bok- dostaw- z liczeniem – raz-dwa-trzy- cztery, a następnie dodajemy uzupełnienie ćwierćnutowe klaśnięciem na „dwa- trzy- cztery”.

Na dzisiaj to wszystko!

A teraz WAKACJE! Miłego wypoczynku i do zobaczenia we wrześniu.

Pozdrawiam Dzieci i Rodziców- Aleksandra Dućka