

Drodzy Uczniowie ☺

Przesyłam Wam kilka linków oraz materiały, które mogą zaciekać, bądź zmotywować Was do nauki i do przemyśleń w tym tak trudnym okresie izolacji domowej.

Biorąc pod uwagę fakt, że nie jest teraz wszystkim łatwo pozostać w domu, uczyć się bądź pracować zdalnie, to być może, w przerwie między nauką, odnajdziecie czas i kilka z tych propozycji przypadnie Wam do gustu.

Serdecznie Was pozdrawiam.

Pedagog szkolny

Dla młodszych uczniów – bajka o emocjach.

<https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBUUsDs>

Dla starszych uczniów – zapis audio o radzeniu sobie ze stresem i emocje.

https://www.youtube.com/watch?v=_4P3j9FofAQ

<https://www.youtube.com/watch?v=PYqnlzVRflQ>

Jeszcze rozmowa z ekspertem, który uspokaja strach przed koronawirusem

<https://www.youtube.com/watch?v=dXjs2yPmKpE>

Filmik Ministerstwa Zdrowia – Jak zmieniamy teraz nasze zachowanie

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

Bardzo ciekawy filmik o lęku / fobii społecznej.

<https://www.youtube.com/watch?v=fsf5fOzLHjg>

Kilka słów o stresie, emocjach i własnej wartości

<https://www.youtube.com/watch?v=GutSBEon4gE>