Witam oto przed wami 16 wyzwań siatkarskich: od ćwiczeń łatwych do bardzo trudnych. Potrzebna piłka najlepiej do siatkówki no i oczywiście trochę miejsca wolnego wokół siebie 😊 uwaga na lampy.

<https://www.youtube.com/watch?v=D8MipUt8Miw>

POWODZENIA 😊